



## Programa de salud mental y trastornos por consumo de sustancias

Tiene derecho a recibir los beneficios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias (MHSUD, por sus siglas en inglés). El programa MHSUD ofrece servicios de asesoramiento y derivación para problemas de salud mental y/o trastornos por consumo de sustancias en régimen de hospitalización o ambulatorio. Su beneficio de Carelon Wellbeing proporciona ayuda a corto plazo centrada en soluciones, mientras que los beneficios de MHSUD proporcionan un tratamiento a más largo plazo.

Visita al consultorio \$0; Hospitalización \$0.

Estamos aquí para ayudar. A cualquier hora, de día o de noche.

Llame o conéctese hoy mismo para dar el primer paso.

[achievesolutions.net/santamonicauhh](https://achievesolutions.net/santamonicauhh)

888-479-6606



### La privacidad es nuestra prioridad

Su información personal se mantiene privada según lo exigen las leyes estatales y federales. Nadie sabrá que ha accedido a los servicios del programa, a menos que otorgue permiso o exprese una preocupación que presente una obligación legal de divulgar información (por ejemplo, si se cree que es un peligro para usted mismo o para otros).

Este folleto se proporciona solo para fines informativos y no garantiza la elegibilidad para los servicios del programa. Los servicios de Carelon Wellbeing no sustituyen a la atención médica habitual. En caso de emergencia, busque ayuda de inmediato.

1054419MUMSPCBH



Carelon Wellbeing  
Estamos aquí  
para los desafíos  
de la vida

SANTA MONICA  
**UNITEHERE!**  
HEALTH BENEFIT FUND

## Usted está cubierto

Estamos aquí para ayudarle con sus problemas y preguntas cotidianos, grandes o pequeños. Su beneficio Carelon Wellbeing le ofrece información, orientación y apoyo para ayudarle a usted y a su familia a alcanzar sus objetivos personales y profesionales. Este beneficio sin costo es ofrecido por su caja de salud y es completamente confidencial.

## Recursos digitales

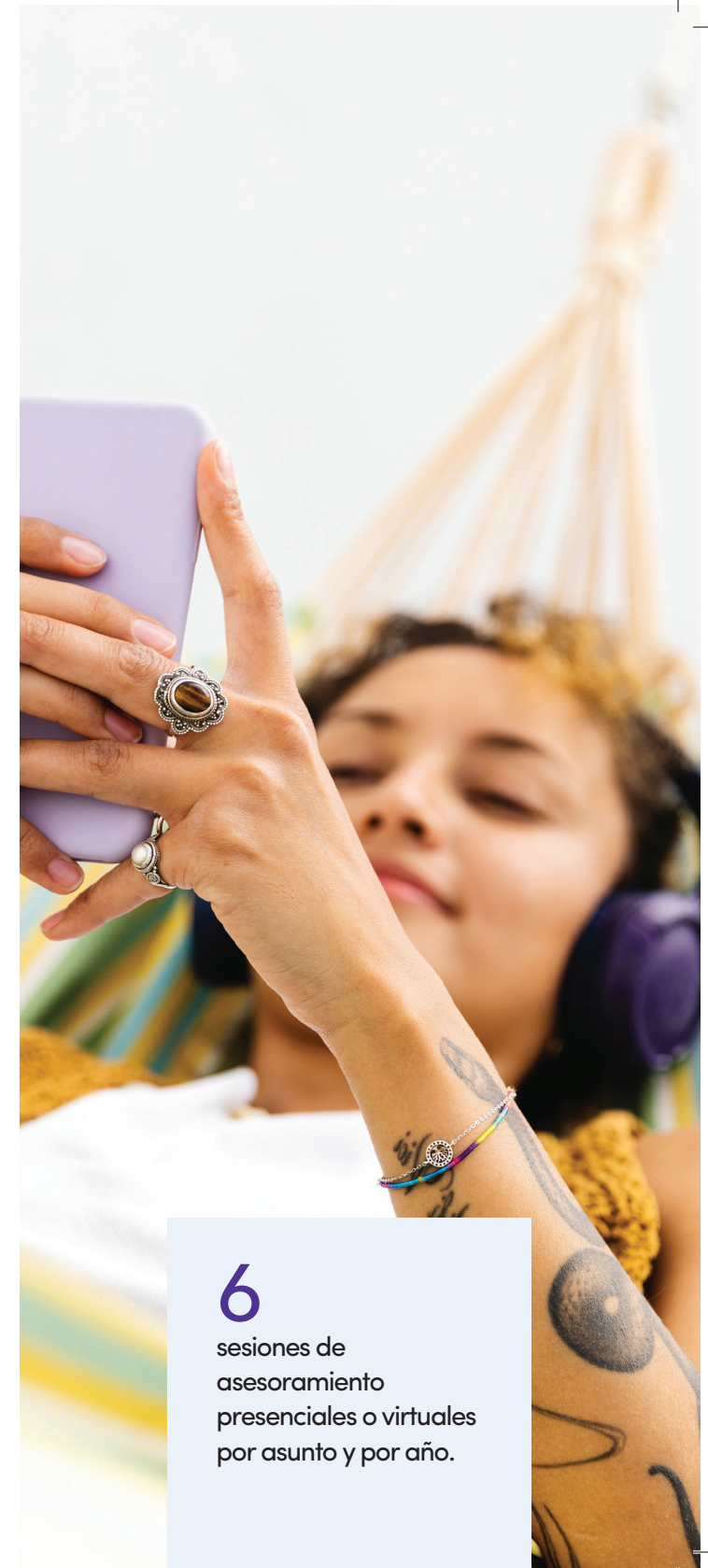
Visite el sitio web de Carelon Wellbeing para acceder a artículos, videos, podcasts y otras herramientas que pueden ayudarle a usted y a sus seres queridos afrontar los retos de la vida. Si no sabe por dónde empezar, realice una evaluación para encontrar recursos que respondan a sus necesidades únicas.

## Orientación profesional

Concierte una cita con un asesor profesional autorizado para sesiones confidenciales en línea o en persona en horarios que le resulten convenientes, incluso por la noche y los fines de semana. **Usted y los miembros de su familia, cada uno, recibirán seis visitas por año y por asunto.** Elija entre una red de clínicos que pueden ayudarle con una serie de problemas personales y laborales como el estrés, la ansiedad, la depresión, las relaciones, el duelo y las transiciones de vida.

## Servicios legales y financieros

Usted y su familia pueden encontrarse con obstáculos jurídicos y económicos pueden que puede generar estrés y preocupación. Podemos ayudarle a encontrar descuentos en estos servicios y mantener una conversación segura y confidencial con un experto jurídico o financiero.



6

sesiones de  
asesoramiento  
presenciales o virtuales  
por asunto y por año.